

Kostpolitik i Taps Børnehave

Formål:

- At medvirke til at børnenes måltider er så ernæringsrigtige som muligt
- At gøre måltiderne til en god oplevelse for børn og voksne
- At bidrage til en god madkultur mht. ernæring og almen dannelse
- At samarbejde med forældre, så sundhed og gode vaner er en fælles sag

Vi vil nå disse mål ved:

- At medbragt morgenmad består af: havregryn, cornflakes og rug/havrefras, hvor til børnehaven tilbyder mælk – der skal ikke medbringes frugt-yoghurt eller andre søde sager
- At tilbyde forældre hjælp til at lære børnene at spise og smage nyt
- At opfordre børnene til at spise forskelligt
- At lære børn om, hvad mad gør ved kroppen og barnets energi
- At holde forskellige maddage i løbet af året i forbindelse med emnedage eller bældage.
- At servere vand til frokost og frugttid – børnene medbringer drikkedunk m/navn og vand
- At give ro og tid til at spise i en rar stemning
- At inddrage børnene og gøre dem selvhjulpne via måltidet. Eks. borddækning, sige værsgo', tage af bordet, vaske op, selv hælde op osv.
- Børnehaven sørger for drikkelser i børnehavetiden
- Produkter som Danone og lign. desserter, Knoppers, kiks med creme, mælkesnitter osv. skal ikke medbringes til frugt eller i madpakken af hensyn børnehavens madkultur
- På barnets fødselsdag må medbringes boller, frugt eller deslige i børneportioner til spisegruppen – opskrifts- og idemappe forefindes på hjemmeside og i børnehaven
- Til arrangementer i børnehaven serveres fortrinsvis sundt mad
- At børnene får motion og stimuleres til at bruge deres krop
- At børnene lærer at vaske hænder før hvert måltid
- Ved særlige lejligheder kan der ses bort på enkelte områder. Eks. en lille is på en solskinsdag, pebernødder af julemand el. andre traditionsbundne ting.

Vores forventninger til forældre:

- At børnene har en sund og velnærende madpakke og frugtpose med hver dag – se de fem stjerner
- At slik, chips, chokolade, kiks m/creme, kage og dessertlign. produkter ikke er tilladt i børnehaven
- At I giver besked, hvis I har behov for hjælp vedr. barnets madmod
- At I er velkommen til at bidrage med gode sunde alternativer til fødselsdage og madpakke/frugtposen på AULA



Redigeret og vedtaget i Bestyrelsen for Taps Børnehave januar 2022.